

INFORMATIE KLEINE MONDCHIRURGIE

Geachte mevrouw of heer,

Een chirurgische ingreep brengt onvermijdelijk stress en onzekerheid met zich mee. Tijdens de consultatie kreeg u alle relevante informatie en de kans om vragen te stellen. Desondanks is het mogelijk dat bepaalde vragen pas later opkomen of dat u zelf via het internet, gesprekken met patiënten, vrienden en kennissen of andere artsen bijkomende informatie heeft opgezocht.

De ervaring leert dat deze behoefte vooral aanwezig is bij esthetische ingrepen in het aangezicht en tandheelkundige implantaten.

U kan de dokter steeds een vraag stellen via e-mail philippe@ehlinger.be.

In principe mag u binnen de 48 uur een antwoord verwachten.

Bijkomend kan u steeds met mij contact nemen:

- via de afdeling 'Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurgie (MKA) in het St. Augustinusziekenhuis te Wilrijk (+32 3 443 37 30) of
- via de privé-praktijk (+32 477 61 91 64).

Tijdens de consultatie werd

- de nodige medicatie en desgevallend een attest voor werk- of schoolonbekwaamheid voorgeschreven
- de eventuele controleraadpleging voorzien
- de administratie geregeld voor opname of dagkliniek.

Na een behandeling onder lokale verdoving kan u direct de praktijk of het ziekenhuis verlaten, zoals na een routinebehandeling bij een tandarts.

Meestal bent u de dag zelf werkonbekwaam en zal een rustige omgeving het herstel bevorderen en u toelaten de nazorg optimaal te organiseren.

Bij een behandeling onder narcose gelden echter andere voorschriften.

Onder invloed van de politiek van de overheid vindt een ganse reeks behandelingen tegenwoordig plaats met daghospitalisatie, dus zonder overnachting in het ziekenhuis.

Wij vragen u dan ook volgende instructies te respecteren :

- tenminste 6 uur voor de geplande narcose niet meer te eten of te drinken,
- de eerste nacht na de verdoving niet alleen door te brengen en op te passen met trappen lopen,
- inachtnaam van 24 uur absolute rust en zeker geen voertuig besturen.

In principe krijgt u de dag na een daghospitalisatie als voorzorg een telefoontje van de verpleegster van de dagkliniek. Zij informeert naar uw algemene toestand doch is niet opgeleid om vragen te beantwoorden betreffende nazorg en medicatie. Zij is evenmin op de hoogte van uw medisch dossier.

Roken is zeer slecht.

Naast allerlei effecten op de algemene gezondheid is er een zeer negatieve invloed op de wondgenezing.

Probeert u daarom minstens 1 week voor de ingreep en 2 weken erna niet te roken.

Uw huisarts kan u hier bijstaan met psychologische ondersteuning of medicatie.

Indien er na de ingreep toch een dringend probleem zou optreden kan u contact opnemen met de spoedopname van het ziekenhuis.

Er is continu een erkend MKA-chirurg van wacht die u zal bijstaan.
Uiteraard zal men mij persoonlijk contacteren.

Wat de lokale nazorgen betreft wordt het volgende aangeraden :

1/ tot 48 uur na de ingreep verscheidene uren per dag een ijszak tegen de wang te houden.

Dit kan de ijszak zijn die u in het ziekenhuis werd verstrekt of een commerciële gelzak, zoals bij sportletsels en verstuijkingen.

Meest eenvoudig en doeltreffend zijn echter ijsblokjes in een plastic zakje waarrond een washandje.

2/ gedurende 24 uur de tanden niet te poetsen en ook niet te spoelen.

Door krachtig te spoelen kan namelijk de bloedklonter die zich in de wonde heeft gevormd loskomen en en lokt dat als het ware zelf een nabloeding uit.

Vanaf de tweede dag na de ingreep is het aangewezen na iedere maaltijd te flossen enzo grondig mogelijk alle tanden te poetsen met een zachte borstel en tandpasta. Dit heeft geen negatief gevolg voor de wondgenezing, wel integendeel, zelfs indien het tanden poetsen gevoelig is de eerste dagen.

Aansluitend vragen wij u uw mond te spoelen met isobetadine gedurende 3 minuten.

Deze spoelingen worden best volgehouden gedurende 1 week.

3/ vooral na het verwijderen van wijsheidstanden kan de wonde nog enkele uren of zelfs langer nasijpelen. De behandeling bestaat erin een gaasje van 7.5 x 7.5 cm toe te vouwen, op de wonde zelf aan te brengen en gedurende 1 uur ononderbroken krachtig toe te bijten, eventueel verschillende keren te herhalen.

Opnieuw is het af te raden te spoelen of te spuwen.

4/ pijnmedicatie te nemen zoals voorgeschreven (hetzij paracetamol, diclofenac of ibuprofen), d.w.z. zolang u zelf behoefte ondervindt aan pijnstilling.

Al deze producten irriteren in min of meerdere mate de maag en worden dus best niet nodeloos lang genomen.

5/ na een narcose mag u met toestemming van de verpleegkundige water drinken.

Eenmaal thuis kan u een lichte maaltijd nemen. Vanaf de dag nadien is in principe alle voedsel toegelaten. Meestal is er een spontane voorkeur voor enkele dagen een koele en zachte voeding.

6/ Tijdens de ingreep wordt in regel antibiotica toegediend via het infuus. Indien nadien op individuele basis nog antibiotica of andere geneesmiddelen aangewezen zijn zal de dokter dit met u bespreken en werd in regel op voorhand een voorschrift geschreven tijdens de consultatie.

Indien u thuis medicatie neemt (bv voor de bloeddruk) kan deze daags na de operatie worden hervat. Indien insuline i.g.v. suikerziekte of bloedverdunners zoals aspirine, plavix en andere worden genomen, wordt timing en dosis van het heropstarten individueel bepaald, dikwijls in samenspraak met de huisarts of internist.

In principe worden bloedverdunners voor de ingreep gestopt en eventueel vervangen door spuitjes met heparine.

Indien u op een privé-kamer verbleef worden de bijkomende kosten vergoed door uw hospitalisatieverzekering. Meestal is een specifiek attest noodzakelijk. De dokter zal deze administratie op zich nemen. Gelieve het formulier aan het secretariaat te bezorgen. De dokter zal u dit attest per kerende post terugbezorgen.

Dokter Ehlinger en zijn team danken u tenslotte met nadruk voor het vertrouwen dat u in hen stelt en zullen dan ook alles in het werk stellen om uw behandeling vlot en aangenaam te laten verlopen.